

Correr tiene un efecto liberador para la mente al tiempo que ayuda a estar en forma, a disfrutar de los espacios abiertos y a descubrir nuevos rincones de las ciudades. Y ahora, además, el running está más de moda que nunca. Quizá por efecto del confinamiento, todos tenemos ganas de salir corriendo y los más aficionados están ya entrenando para volver a participar en las citas clásicas. Estas son algunas de las mejores rutas del mundo para disfrutar de este sano ejercicio, desde sencillos recorridos urbanos hasta los trails más exigentes. Seguir leyendo

Leer más: [Feed MRSS-S](#)