

Semana.comDistractores en la oficina, ¡dejen trabajar!Semana.comSegún Víctor González, director del Departamento de Computación del Instituto Tecnológico Autónomo de México (Itam) y coautor de un estudio sobre la autointerrupción, una de las mayores dificultades del empleado promedio es la tendencia a hacer más ...

**Leer más:** [ITAM: Google Noticias](#)