

Alto NivelGuía de interrupciones en la oficina y cómo combatirlasAlto NivelDe acuerdo con especialistas del ITAM, el tiempo promedio de concentración de un profesionalista es de 20 minutos por hora, lo que indica que el trabajador es productivo menos del 50% de su jornada laboral. Estudios en España aseguran que no más del ...

Leer más: [ITAM: Google Noticias](#)